

AJUSTAR EL TRABAJO A LA VIDA

Como ya sabemos, los españoles tenemos unos horarios diferentes al resto de los europeos. Cuando Europa se acuesta los españoles se ponen a cenar. Hay que conciliar acostarse tarde, dormir poco, trabajar gran parte del día (a menudo en jornada partida) y prolongar unos horarios que nos separan de la zona con la que más cosas compartimos. Por todo esto, cada día más empresas en España están instaurando una modificación en los horarios de trabajo, con el objetivo de obtener los mayores beneficios posibles, tanto para las empresas como para los trabajadores.

La modificación radical de los horarios de trabajo (de jornada partida a jornada continua) aporta dos beneficios principales:

- **Aumenta la productividad:** la concentración horaria aumenta la implicación de los trabajadores y así enfocan con mayor acierto las tareas y toman decisiones más rápidas y certeras.
- **Permite conciliar la vida laboral y familiar:** aumentaría la implicación de los padres en la educación de sus hijos y así, de forma indirecta, mejoraría la calidad de la formación de los jóvenes.

